



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр III

Группа (курс) 2271, 2272, 2273, 2274, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
11.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	Спортивный зал
18.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	Спортивный зал
25.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	Спортивный зал
02.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	Спортивный зал
09.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
16.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
23.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	тренажёрный зал
30.10.2022 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б..	тренажёрный зал
06.11.2022 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
13.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал

20.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
27.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
04.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
11.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
28.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
25.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
28.12.2023 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр III

Группа (курс) 2275, 2276, 2277, 2278, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
11.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
18.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
25.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
02.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
09.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
16.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
23.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
30.10.2022 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
06.11.2022 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
13.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал

20.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
27.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
04.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
11.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
28.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
25.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
28.12.2023 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение техники ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр III

Группа (курс) 2279, 2280, 2281, 2282 - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
11.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
18.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
25.09.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
02.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
09.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
16.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
23.10.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
30.10.2022 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
06.11.2022 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
13.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал

20.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
27.11.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
04.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
11.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
28.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
25.12.2023 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал
09.01.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр III

Группа (курс) 2283, 2284, 2285, 2286, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
11.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
18.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
25.09.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
02.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
09.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
16.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
23.10.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
30.10.2022 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
06.11.2022 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	тренажёрный зал
13.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал

20.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
27.11.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
04.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
11.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
28.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
25.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
09.01.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение техники ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Ст. преподаватели: Суханов Е.Л., Вальков В.Б.	спортивный зал
